

STAMPEDE DANCER

The Trail

64 Count 2 wall

Musik: Trail Of Tears By Billy Ray Cyrus

Choreographie: unknown

Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Together R + L

- 1 – 2 RF Spitze neben LF auftippen, (Knie nach innen beugen), RF Ferse vorne auftippen
- 3 – 6 RF Spitze vor LF kreuzend auftippen, RF Ferse vorne auftippen: wiederholen
- 7 – 8 RF Spitze neben LF auftippen, (Knie nach innen beugen), RF an LF heransetzen

1 – 8 wie Schrittfolge zuvor, jedoch spiegelbildlich mit LF

Heel, Toe, Heel, Toe R, Heel, Toe, Heel, Toe L

- 1 – 4 RF Ferse nach rechts drehen, RF Spitze nach rechts drehen: wiederholen
- 5 – 8 LF Spitze nach rechts drehen, LF Ferse nach rechts drehen: wiederholen

Knee Pops R - L - R - L - R - L

- 1 – 2 RF Knie nach innen beugen, halten
- 3 – 4 Rechtes Bein strecken dabei LF Knie nach innen beugen, halten
- 5 Linkes Bein strecken dabei RF Knie nach innen beugen
- 6 Rechtes Bein strecken dabei LF Knie nach innen beugen
- 7 Linkes Bein strecken dabei RF Knie nach innen beugen
- 8 Rechtes Bein strecken dabei LF Knie nach innen beugen
- & Linkes Bein strecken dabei Gewicht auf LF verlagern

(Wenn man das 4. Mal auf die rückwärtige Wand schaut, werden die Takte 5 – 8 noch einmal wiederholt und nach dem & wird der neu gestartet. Damit endet der Tanz genau mit dem Ende der Musik.)

Heel, Hold, Toe, Hold, ½ Pivot L ¼ Pvot L

- 1 – 2 RF Ferse vorne auftippen, halten, RF Spitze hinten auftippen, halten
- 3 – 4 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (6Uhr)
- 5 – 8 Schritt nach vorne, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen (3Uhr)

1 – 8 wie Schrittfolge zuvor (9Uhr, 6Uhr)

Step, Brush Front, Cross, Front R + L

- 1 – 4 RF Schritt nach vorne, LF Nach vorne – vor RF kreuzend – nach vorne kicken
- 5 – 8 Schritte 1 – 4 spiegelbildlich mit LF beginnend wiederholen

Rock Steps Forward And Back 2x (Rocking Chair)

- 1 – 2 RF Schritt nach vorne dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3 – 4 RF Schritt zurück dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5 – 8 Schritte 1 – 4 wiederholen

...und das Ganze wieder von vorne

www.stampede-dancer.de

Trotz aller Sorgfalt können wir keine Gewähr für die Vollständigkeit oder Richtigkeit dieser Anleitung übernehmen.