

STAMPEDE DANCER

Cowboy Hip Hop

32 Count 1 wall

Musik: Down At The Twist And Shout by Mary Chapin Carpenter, Louisiana Saturday Night by Nitty Gritty Dirt Band
Choreographie: unknown

Running Man, Hip Rolls or Rock Steps

- 1 & Rechtes Knie hochziehen, RF neben LF abstellen
- 2 & Linkes Knie hochziehen, LF neben RF abstellen
- 3 & Rechtes Knie hochziehen, RF neben LF abstellen
- 4 & Linkes Knie hochziehen, LF neben RF abstellen
- 5 – 6 RF Schritt vor mit Hüftbewegung, Gewicht zurück auf den LF
- 7 – 8 Schritte 5 – 6 wiederholen

Rock Step Back, Cross, Back, Double Kicks

- 1 – 2 RF Schritt zurück, Gewicht wieder vor auf LF
- 3 – 4 RF kreuzt vor LF, LF kleinen Schritt zurück
- 5 & RF kreuzt vor LF, LF kleinen Schritt zurück
- 6 & RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vor RF
- 7 & Auf dem LF zurückschlurfen und RF vor LF kreuzen, LF neben RF abstellen
- 8 RF neben LF aufstampfen

Grapevine Left, Step Right, Slide And Stomp

- 1 – 2 LF Schritt nach links, RF kreuzt hinter LF
- 3 – 4 LF Schritt nach links, RF tippt neben LF
- 5 RF langen Schritt nach rechts
- 6 LF nach RF heranziehen
- 7 – 8 RF Schritt auf dem Platz, LF Schritt auf dem Platz

Jumping Jacks, Paddle Turns

- 1 Hüpfen und mit Beinen auseinander mit $\frac{1}{4}$ Drehung nach links wieder landen
- & Hüpfen und mit geschlossenen Beinen und $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts landen
- 2 Wie Schritt 1 jedoch mit $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts
- & wie vorhergehender &-Schritt, jedoch mit $\frac{1}{4}$ Drehung nach links
- 3 – 4& Schritte 1 – 2& wiederholen
- 5 & RF Schritt vor und $\frac{1}{4}$ Drehung nach links
- 6 – 8& Schritte 5 & noch 3x wiederholen

Wiederholung bis zum Ende